



Kirchlengern

Gemeindebücherei, 10.00 bis 12.00, 15.00 bis 18.00, Ostermeiers Hof 1, Tel. 7 86 88.

Kino: Die Lincoln Verschwörung (ab 12 J.), Lichtblick, 20.00.; **Telefon:** Lichtblick 7 57 34 50

Aqua Fun, 10.00-13.00 Solebad und Damensauna, 13.00- 20.00 allgem. Badebetrieb und Damensauna, 18.00-20.00 Spättarif, Am Hallenbad 1, Tel. 7 57 34 60.

Landeskirchl. Gemeinschaft und EC, 19.30 Jugendkreis, 20.00 Bibelgesprächskreis, Landeskirchl. Gemeinschaft Stift Quernheim, Stiftsfeldstr. 13, Tel. 7 59 33.

CVJM Stift Quernheim, 17.30 Mädchencafé ab 12 Jahren im Rauchfang.

Seniorenkreis, 15.00 bis 17.00, Gemeindehaus Hagedorn, Hagedorner Straße 137.

Jugendcafé, 16.00-19.00 geöffnet; 19.00-22.00 HipHop, Am Hallenbad 2, Tel. 7 33 53.

CVJM Kirchlengern, Sport (Fußball), 18.00 bis 19.30, Erich-Kästner-Gesamtschule, In der Mark 30.

Blockflötenkreis, geleitet von Barbara Schmitz, 16.00, Gemeindehaus Stift Quernheim.

Gemeindepportlehrer, Sprechstunde, Info 75 73 115, 8.30 bis 10.00, 15.00 bis 16.00, Rathaus.

Schachgemeinschaft, 18.00 Jugendschach, 19.00 allg. Spiel- und Übungsabend, Altagestagesstätte, Lübbecke St. 69.

Walking in der Gruppe, 8.30-9.30 ab Kirche Hagedorn.

Musikschule, Sekretariat, 10.00 bis 12.30, Lübbecke Str. 69, Tel. 7 57 34 33.

Bürgerbüro, Mo.-Mi. 8.00-16.00, Do. 8.00-18.00, Fr. 8.00- 12.30, Rathausplatz 1.



Rödinghausen

Krippenausstellung, 15.00 bis 18.00, Alte Dorfstraße 38.

Galerie im Rathaus, während der Dienstzeiten geöffnet, Rathaus, Heerstraße 2.

Kino: Blue Valentine (ab 0 J.), Else-Lichtspiele, 20.15. **Der Gestiefelte Kater 3D** (ab 0 J.), Else-Lichtspiele, 15.00 / 16.30.; **Telefon:** Else-Lichtspiele (05226) 1 72 53

„Treffpunkt“ Bruchmühlen, Kilverstr. 117, 15.30 bis 19.30.

Rathaus, 8.00-12.30 und 13.00- 16.00, Heerstraße 2, Tel. 94 80.

Haus des Gastes, täglich geöffnet von 9.00-12.00 und 15.00- 19.00, außer Montags, Pemberville Platz 1, Tel. 94 81 12, 94 82 06.

Bürger- und Touristik-Service, Tel. (05746) 94 81 12, Haus des Gastes, 8.00 bis 17.00.

Gemeindebücherei, 11.00 bis 18.00, Gemeindebücherei Rödinghausen, An der Stertwelle 34, Tel. 93 86 22.

Weight Watchers Treff, Info neu Tel. (05731) 3006820, 18.00, WiehenPark.



Viel gelernt: Im Herforder Friedrichs-Gymnasium trafen sich die Teilnehmer der Regionalakademie OWL. Dr. Burghardt Lehmann als Vertreter der Familie-Osthushenrich-Stiftung freute sich mit Dr. Julia Ruprecht, Dr. Claas Wegner, Carsten Paul, Gertud Pannek und Maresa Dridiger (v.l.) von der Arbeitsgruppe über den Erfolg.

FOTO: KIEL-STEINKAMP

Futter für begabte Schüler

Regionalakademie OWL bietet im Kreis Herford anspruchsvolle Workshops mit nicht alltäglichen Inhalten

VON FRANK-MICHAEL KIEL-STEINKAMP

■ **Kreis Herford.** „Bei uns sind sie richtig“, begrüßte Schulleiterin Gudrun Horst de Cuestas die Teilnehmer des Abschluss-treffens der Regionalakademie OWL im Herforder Friedrichs-Gymnasium. „Wir haben ein neues Konzept, das sich um besonders Begabte kümmert.“

Das tut auch die Akademie. Sie bietet lernbegierigen, hoch interessierten Gymnasiasten aus

der Region in Workshops intellektuelle Herausforderungen jenseits des Lehrplans.

Die Koordinatorin der bei der Bezirksregierung angesiedelten Akademie, Gertrud Pannek, und ihre Mitstreiter Dr. Julia Ruprecht und Carsten Paul werteten anhand einer Teilnehmerbefragung die Veranstaltung als Erfolg. In mehrtägigen Workshops zwischen September und November wurde Schülern aus Gymnasien der Kreise Herford und Höxter der Jahrgänge sieben bis neun ein anregendes

INFO

Kooperation mit Universität

◆ Die Regional-Akademie OWL existiert seit 2010 als Kooperation der Bezirksregierung und Institutionen wie dem Theater der Stadt Bielefeld, der Uni Paderborn sowie dem Institut für Biologiedidaktik der Universität Bielefeld unter Leitung von Dr. Claas Wegner.

◆ Zusätzlich wird es derzeit in einer Masterarbeit untersucht und dokumentiert. Das Projekt bietet Möglichkeiten für Studierende: in Bachelor- und Masterarbeiten könnte die Durchführung eines Workshops genutzt werden, Praxiserfahrungen mit Schülern zu sammeln.

Lern- und Experimentierangebot gemacht.

Die Teilnehmer wurden von ihren Lehrern vorgeschlagen, mussten sich aber für einen der sechs Workshops bewerben. Von über 150 Bewerbern wurden 110 ausgewählt.

Projekte waren unter anderen die „Planung einer energiege-rechten Neubausiedlung“ und die „Untersuchung der bionischen Eigenschaften von Haien und anderen Meeresbewohnern“. Lernorte waren das Ravensberger Gymnasium und die

Volkshochschule in Herford, das Bielefelder Theater und die Universität Bielefeld.

Die Familie-Osthushenrich-Stiftung hat durch ihre finanzielle Unterstützung die Mitarbeit von Wissenschaftlern, Journalisten, Künstlern und Theaterpädagogen ermöglicht.

Die Workshops wurden in Filmen dokumentiert, die jetzt den Schülern und interessierten Eltern und Lehrern gezeigt wurden. Jeder Jugendliche bekam ein Zertifikat über seine Teilnahme.

BERATUNG & HILFE

AWO Essen auf Rädern, Menü für Zuhause, Sprechzeit H. Friedrich, 9.00 bis 13.00, Tel. (05224) 91 23 4-16.

AWO Mobile soziale Dienste (MsD), kleine Hilfe für mehr Selbstständigkeit Zuhause U. Hoffmann Tel. (05224) 91234-23.

AWO-Service, Tagesflege Bünde, Bahnhofstraße 33, 8.00 bis 16.30, Leben-Wohnen-Be-gnegen, Wittekindstr. 34, Tel. 13 05 05.

AWO-Tagesmüttervermittlung, Tel. (05221) 6 79 90, 9.00 bis 13.00, AWO Tagesmüttervermittlung.

Aids-Beratung, Info Tel. (05221) 13 21 38.

Alzheimer Angehörige SHG, Sorgentelefon, Tel. (05221) 6 67 79.

Anonyme Alkoholiker, Diens-tags 19.30 Gesprächsgruppe, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Wehmstraße.

Arbeitskreis für Behinderte und Pflegeberatung Bünde e.V. Vereinigung Interessengruppen behinderter, pflegebedürftiger und chronisch kranker Menschen und Angehöriger: Kontakt Reiner Ebmeier, Tel. 499 500 und Stadt Bünde, Wolfgang Joseph, Tel. 16 13 98.

Bauschuldnerberatung der AWO für ganz OWL, (Beratung, Sanierung, Finanzplanung), Beratung in Bielefeld und Löhne, Termine nach Vereinbarung, Tel. 0521/9216-488 oder 05732/94 95 44.

Behindertenhilfe und Epilepsie Bethel, Wohnheim Bünde, Tel. (05223) 68 76 69.

Behindertensportgemein-schaft Ennigloh, Tel. (0170) 2 30 77 54.

Beratung für Arbeitslose, Arbeitnehmer und Familien, Maßarbeit e.V./Mai-Komitee, Offene Sprechzeiten Mi. 15.00-18.00 Uhr, Do. 9.00-12.00 Uhr, Tel. (05223) 9297-21 oder 9297-0; Maßarbeit - BewerberCenter- Bewerbungsaktualisierung, Stellensuche im Web, PC- Arbeitsplätze/ Bewerbungsassistenz, Münster-kirchplatz 7, Herford, Tel. (05221) 1775-0, DRK-Servicehaus, Sachsenstr. 116.

Beratung für Opfer von Menschenhandel, und Zwangsprostitution, Tel. (05221) 84 02 00, Termin nach Vereinbarung, Beratung anonym.. **Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder des Krei-**

ses Herford, Anmeldung: Mo.-Do. 8.00-16.00, Fr. 8.00-12.00, Tel. (05221) 13 16 38.

Blaues Kreuz Hagedorn, Kontakt unter (05746) 890 95 08 oder (0 52 23) 68 76 82 und (05734) 36 98.

DGB-Beratungsstelle, Telefon, Fax, Anrufbeantworter, Tel. 4 36 21.

Deutsche Krebshilfe, 9.00 bis 17.00, Tel. (0228) 72 99 00.

Deutsche Lohnsteuerhilfe e.V., Wichernstraße 13, Tel. 90 46 23.

Deutsche Rheuma-Liga, Arbeitsgemeinschaft Herford, Gruppe Bünde, Info (05223) 94 30 55, Dienstag von 15.00-18.00 Uhr, Büro Kurhaus Wilmsmeier.

Deutscher Kinderschutzbund e.V., 8.30 bis 11.30, Tel. 4 31 00.

Deutsches Rotes Kreuz, Schuldnerberatung, Behindertenfahr-dienst, Mobile Soziale Dienste, Infos zu Ausbildungen, 8.00 bis 17.00, DRK-Zentrum, Sach-senstr. 116, Tel. 9 29 70, 92 97 30.

Diakoniestation Kirchlengern/Löhne-Nord, Hä-verstr. 80, Kirchlengern, Tel. 7 37 66.

Diakoniestation Rödinghausen, Kirchweg 1, Alten-/Kranken-pflege zu Hause, Diakoniestation Rödinghausen, Kirchweg 1, Rödinghausen, Tel. (05746) 29 19.

Diakoniestation-en, Alten- und Krankenpflege zu Hause, Bünde 1, Tel. 9 29 80, Bünde 2, Tel. 49 05 65, Kirchlengern, Tel. 7 37 66, Rödinghausen, Kirchweg 1, Tel. (0 57 46) 29 19, Diakoniestation Bünde, Tel. 9 29 80.

Ehe- und Lebensberatung e.V. Wehmstr. 7, Bürozeit dienstags 10-12 Uhr, offene Sprechstunde montags 10-11 Uhr und mittwochs 18-19 Uhr, Beratung nach Vereinbarung (05223) 4 91 18 79.

Ehe-, Lebens- und Krisenbera-tung, Beratungsstelle Weißes Kreuz, Eberhard Ritz, Kaiser-Wilhelm-Str. 14, Termine nach vorheriger Vereinbarung unter

Telefon: (05223) 82 96 75. **Elterntelefon**, kostenfrei, 9.00 bis 11.00, Tel. (0800) 1 11 05 50.

Femina Vita, Anlauf- und Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen, Höckerstr. 13, Herford, Tel. (05221) 5 06 22.

Frauenhaus, Tag und Nacht, info@frauenhaus-herford.de, Tel. (05221) 2 38 83.

Freundeskreis Suchtkrankenhilfe, Treff donnerstags, 19.30 Uhr Gemeindehaus Kirchlengern, Kontakt Dirk Krüger, Tel. (05731) 98 20 42.

Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Rödinghausen, Info Tel. (05223) 6 54 11 80 und 4 32 10 oder (0 52 26) 1 71 76 und 29 92.

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Rödinghausen e.V. Infos Tel. (05223) 1 57 23, 1 49 55

Lebensweg häusliche Betreuung und Pflege GbR, Thomas Roggow, Lübbecke Str. 96, Kirchlengern, Tel. 790 78 88.

Lohnsteuerhilfeverein, HILO e.V., Beratungsstelle, Stiftsfeldstr. 133, Tel. 4 91 40 53.

Meller Tafel, jeden Montag Lebensmittelabgabe für Bedürftige, 14.30 bis 17.00, DRK-Zentrum, Sachsenstr. 116.

Mobbing-Selbsthilfegruppe, Treffpunkt Bünde, Kontakt: E-Mail, mobbing-shg.herford@gmx.de oder AG Selbsthilfe im Kreis Herford Tel. 05221/132124, Mo.-Fr. 9.00-12.00.

MobilAgenten, Ihre Berater für Bus und Bahn, Servicetelefon 0 52 24/97 80 60.

Opferschutz und -hilfe, Polizei Herford, Kommissariat Vorbeugung, Tel. (05221) 8 88 17 00.

Patientenberatungsstelle, der zahnärztlichen Körperschaften, Mittwochs von 15.00-19.00 kostenlose Telefon-Hotline 0800-5 17 13 17 oder 0800-5 17 13 18.

Pflegeberatung der Stadt Bünde, Christel Niehaus, Telefonische Anmeldung erbeten unter Tel. 161-403, 8.30 bis 12.00, Sozialamt, Bahnhofstr. 1315.

Polizei- und Feuerwehrnotruf für Hörgeschädigte, Tel. (05221) 8 88 12 29.

Polizei-Sprechstunde, für Südlengerheide, Bünde-Südstadt und Bustedt, Sprechstunde: Mittwoch 16-18 Uhr, Grundschule Südlengerheide, Tel. (05221) 1 87 22 71.

Polizei- und Feuerwehrnotruf für Hörgeschädigte, Tel. (05221) 8 88 12 29.

SHG Frauen in Scheidungs- und Trennungssituationen, Tel. 7 12 83, 16 12 75.

SHG Morbus Crohn-Colitis ul-cerosa Bünde, Tel.: (0 52 23) 4 15 38, Tel. 4 15 38.

SHG Prostatakrebs, Info Udo Sanne, Tel. (05226) 50 56.

SHG STEBKE, Selbsthilfe-

gruppe Familien mit behinder-ten Kindern, Tel. 7 55 84, 52 25 12.

SHG für Atemwegs-/Lungen-krankte, Info: Gisela Hillebrand (05221) 69 06 79, Tel.: (05221) 18 91 00, Bünde, Bünde, Tel.: 7 31 07 (Marianne) und Tel.: 01 76) 38 45 60 12 (Georg).

SHG für Depressive und bipolar Erkrankte, 1./3./4. Mi. Treffen im Jugendheim Ennigloh, Tel. 6 03 74, 8 52 39.

SeniorenService AWO, OWL weite Hotline, für alle Fragen rund um Alter, täglich außer an Feiertagen 15.00-18.00 Uhr Tel. (0180) 5 29 67 77.

Suchtberatung Diakonisches Werk Herford, Außenstelle Bünde, Wehmstraße 7, Alkohol- und Medikamentenabhängige sowie Angehörigenbera-tung, Martin Holstein, Mo. 14.00-16.00, Tel. (05223) 188209.

Tagesmütter-Initiative, „Ihr Kind in guten Händen“ Info, Birgit Wiedemann, Tel. 05223/89 08 oder Daniela Agnes Prochnau, 05225/600 35 95.

Tagesstätte Bünde, Freizeittreff für seelisch kranke Menschen, gemeinsame Unternehmungen, 14.00 bis 16.00, Bismarckstr. 7, Tel. 16 09 49.

Telefonseelsorge, rund um die Uhr kostenfrei, Tel. 0 800 1 11 01 11, 1 11 02 22.

Tierschutzverein Herford e.V. Tierheim Bünde-Ahle, Tel. täglich (05223) 68 95 76.

Umwelt- und Abfallberatung, Tel. (05223) 92 51 22, Kommunalbetriebe Bünde.

Umwelt-/Abfallberatung, unter Tel. 16 12 66, 8.00 bis 12.30.

Verbraucherzentrale NRW, Öffnungszeiten: Mo. und Di. 9.00-13.00, 14.00-17.00, Do. 9.00-13.00, 14.00-19.00, Fr. 9.00-13.00 Tel. (0521) 6 69 36, Herforder Straße 33, Bielefeld.

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V., Körnerstr. 5, Tel. 79 35 91.

Versicherungsamt der Stadt, Termine nach Absprache, Info unter Tel. 16 13 95 und 16 13 96, Zimmer 5 und 6, 9.30 bis 12.30, 14.00 bis 16.00, Rathaus.

Weißer Ring, Hilfe für Kriminalitäts-Opfer, Tel. 7 93 45 55.

„Wenn Glücksspiel zur Sucht wird“, Informationen und Beratung für Glücksspielfähige und Angehörige im Diakonischen Werk Herford, Auf der Freiheit 25, Tel. (05221) 5998-36/38.

radio HERFORD

94.9 ' 91.7

Telefon: 05221/18000
www.radioherford.de
info@radioherford.de

Heute im Programm

- 5.00 Am Morgen
- 9.00 Am Vormittag
- 12.00 Am Mittag
- 14.00 Am Nachmittag
- 18.00 Am Abend
- 22.00 Die Nacht

Programmtipps

100 % von hier: (6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 15.30, 16.30, 17.30 und 18.30 Uhr) Lokale Informationen und Nachrichten aus dem Kreis Herford **Am Morgen (6 bis 10 Uhr)** mit Oliver Tölke **Radio Herford: Find den Baum** Bänder Pärchen mit dem Rad um die Welt **Missbrauchs-Prozess am Wittekindshof** Hotline gegen Weihnachtsstress **Angie – Die Queen von Berlin**, unsere Polit-Comedy **Am Nachmittag (16 bis 18 Uhr)** mit Bettina Kirchner **Aktuelles vom Tage** Typisierungsaktion am Wilhelm-Norman-Berufskolleg **Jobtipps** **Internet:** www.radioherford.de

Kreispolitik geht in die Weihnachtspause

■ **Kreis Herford.** Am kommenden Freitag, 16. Dezember, treffen sich die Mitglieder des Kreistages um 15 Uhr im Kreishaus zur letzten Sitzung in diesem Jahr. Beschließen will das Gremium unter anderem die Zuschüsse für TuRa Löhne für die Modernisierung des Kunstrasenplatzes und die Anschaffung von Sportgeräten für die TG Herford. Beschlossen werden soll auch die Errichtung einer Windkraftanlage in Spenge, sowie die Freigabe der Mittel für das Selbstlernzentrum am Friedrich-List-Berufskolleg.



Immer eine helfende Hand: Es gibt zahlreiche Angebote für Menschen, die Hilfe benötigen.